



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

MODULO ANAGRAFICO

Indicare una lettera/numero per ciascuna casella.

COGNOME
NOME

DATA DINASCITA

giorno	mese	anno
		1 9

FIRMA



APPLICARE QUI L'ETICHETTA ADESIVA





Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

MODULO RISPOSTE

AVVERTENZA: NON SONO AMMESSE CORREZIONI SUL
MODULO RISPOSTE

Rispondere così:



Non rispondere così:



01.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	11.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	21.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d
02.	☐		☐		☐		☐		12.	☐		☐		☐		☐		22.	☐		☐		☐		☐	
03.	☐		☐		☐		☐		13.	☐		☐		☐		☐		23.	☐		☐		☐		☐	
04.	☐		☐		☐		☐		14.	☐		☐		☐		☐		24.	☐		☐		☐		☐	
05.	☐		☐		☐		☐		15.	☐		☐		☐		☐		25.	☐		☐		☐		☐	
06.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	16.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	26.	☐	a	☐	b	☐	c	d	
07.	☐		☐		☐		☐		17.	☐		☐		☐		☐		27.	☐		☐		☐		☐	
08.	☐		☐		☐		☐		18.	☐		☐		☐		☐		28.	☐		☐		☐		☐	
09.	☐		☐		☐		☐		19.	☐		☐		☐		☐		29.	☐		☐		☐		☐	
10.	☐		☐		☐		☐		20.	☐		☐		☐		☐		30.	☐		☐		☐		☐	



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

MODULO RISPOSTE

AVVERTENZA: NON SONO AMMESSE CORREZIONI SUL
MODULO RISPOSTE

Rispondere così:



Non rispondere così:



01.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	☐	11.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	☐	21.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	☐
02.	☐		☐		☐		☐		☐	12.	☐		☐		☐		☐		☐	22.	☐		☐		☐		☐		
03.	☐		☐		☐		☐		☐	13.	☐		☐		☐		☐		☐	23.	☐		☐		☐		☐		
04.	☐		☐		☐		☐		☐	14.	☐		☐		☐		☐		☐	24.	☐		☐		☐		☐		
05.	☐		☐		☐		☐		☐	15.	☐		☐		☐		☐		☐	25.	☐		☐		☐		☐		
06.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	☐	16.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	☐	26.	☐	a	☐	b	☐	c	☐	d	
07.	☐		☐		☐		☐		☐	17.	☐		☐		☐		☐		☐	27.	☐		☐		☐		☐		
08.	☐		☐		☐		☐		☐	18.	☐		☐		☐		☐		☐	28.	☐		☐		☐		☐		
09.	☐		☐		☐		☐		☐	19.	☐		☐		☐		☐		☐	29.	☐		☐		☐		☐		
10.	☐		☐		☐		☐		☐	20.	☐		☐		☐		☐		☐	30.	☐		☐		☐		☐		



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

1. In riferimento alla pratica sportiva del lancio del peso:
 - a) la traiettoria del peso assume la conformazione di un arco di circonferenza
 - b) la gittata risulta prevalentemente determinata da altezza di lancio, angolo di lancio e velocità iniziale impressa
 - c) il peso risulta soggetto a condizione di moto rettilineo uniforme
 - d) Il peso risulta soggetto a condizione di moto circolare
2. Il meccanismo anaerobico alattacido:
 - a) produce energia solo durante esercizio massimale
 - b) comporta un rapido affaticamento secondario all'accumulo di lattato
 - c) produce energia grazie alla trasformazione della fosfocreatina in creatina
 - d) viene attivato solo dopo un adeguato periodo di riscaldamento
3. Rispetto ad una condizione di riposo, durante esercizio fisico il flusso sanguigno aumenta:
 - a) a livello cerebrale
 - b) a livello cardiaco
 - c) a livello renale
 - d) a livello viscerale (stomaco e intestino)
4. Le capacità coordinative generali:
 - a) comprendono le capacità di apprendimento motorio, di controllo motorio e di adattamento
 - b) si suddividono in capacità di equilibrio, di orientamento e di ritmo
 - c) sono alla base dell'orientamento spazio-temporale di una persona
 - d) sono direttamente influenzate dai processi metabolici che conducono alla produzione di energia
5. Il concetto di feedforward comporta:
 - a) attuazione di un movimento veloce secondo uno schema di moto preesistente
 - b) l'attuazione di un movimento preciso e rapido
 - c) è utile soprattutto per azioni di lunga durata
 - d) permette un confronto continuo fra movimento attuato e movimento di riferimento
6. La mobilità passiva:
 - a) è la capacità di escursione articolare ottenuta tramite movimenti a cui si è costretti da forze esterne
 - b) grazie all'aiuto di un compagno permette di superare la mobilità anatomica di circa un 10%
 - c) è la minima motilità che una persona può avere in condizioni di ridotta contrazione muscolare
 - d) grazie all'aiuto di un compagno permette di superare la mobilità anatomica di circa un 20%
7. Fissità funzionale è un concetto
 - a) associazionista
 - b) Gestaltista
 - c) Comportamentista
 - d) Funzionalista
8. La stimolazione magnetica transcranica permette:
 - a) di interferire con l'attività di una determinata area cerebrale
 - b) di fornire una mappa cerebrale tridimensionale
 - c) di fornire una mappa cerebrale ad alta risoluzione spaziale
 - d) di misurare i campi magnetici sullo scalpo



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

9. Quale intensità di esercizio è necessaria in un individuo normale per migliorare la resistenza cardio-vascolare?
- a) 40 – 60% di FC max
 - b) 60 – 90% di FC max
 - c) 60 – 90% di FC di riserva
 - d) 30 – 60% di FC di soglia
10. Il termine “svantaggio socio-culturale”
- a) mette in evidenza la presenza di disturbi sul piano dell'apprendimento
 - b) esprime una condizione definita in maniera determinante dalla situazione ambientale
 - c) si riferisce alla difficoltà sul piano delle relazioni interpersonali all'interno della famiglia
 - d) ha a che fare con una lesione cerebrale
11. Secondo la teoria di James e Lange
- a) la rappresentazione cognitiva precede le reazioni neurovegetative di paura
 - b) le reazioni neurovegetative precedono la rappresentazione cognitiva della paura
 - c) durante l'emozione della paura vi è attivazione del sistema reticolare
 - d) durante l'emozione della paura vi è perdita dello stato di coscienza
12. Il Wechsler si compone di
- a) due scale verbali
 - b) una scala verbale e di una di *performance*
 - c) una scala di *performance* e una attitudinale
 - d) una scala di memoria e una verbale
13. Quale è il sito migliore per rilevare la frequenza cardiaca senza cardiofrequenzimetro?
- a) la piega del gomito
 - b) la piega inguinale
 - c) alla base del collo
 - d) sul polso
14. Qual è l'unità di misura con cui si valuta il rischio da rumore in ambiente di lavoro?
- a) hertz
 - b) decibel (A)
 - c) decibel
 - d) m/s^2
15. La disabilità oggi viene considerata come:
- a) il risultato di funzionamenti adattivi, vista in rapporto ad un contesto o diversi contesti
 - b) elemento che accompagnerà tutta la vita di un soggetto
 - c) elemento che enfatizza la fragilità del soggetto le cui caratteristiche sono fuori dalla norma
 - d) conseguenze di una menomazione
16. La frequenza cardiaca di riserva rappresenta:
- a) la differenza tra la soglia anerobica e la frequenza cardiaca massimale
 - b) la differenza tra frequenza cardiaca a riposo e frequenza cardiaca alla soglia
 - c) la differenza tra la frequenza cardiaca massima e la frequenza cardiaca a riposo
 - d) la frequenza a riposo + l'età del soggetto



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

17. Quale è l'affermazione che meglio definisce le raccomandazioni per eseguire una 'sana attività fisica'?
- a) ogni adulto dovrebbe accumulare 30 minuti di esercizio moderato 5-7 volte a settimana
 - b) ogni adulto dovrebbe fare 30 minuti di attività aerobica continua 2-3 volte a settimana
 - c) ogni adulto dovrebbe allenarsi per 40 minuti al 75% della FC max, 5 volte a settimana
 - d) ogni adulto dovrebbe allenarsi almeno 3 volte a settimana senza mai superare il 60% di FC max
18. Il baricentro di un corpo:
- a) definisce il punto in corrispondenza del quale è possibile assumere concentrata l'intera massa del corpo
 - b) dipende dalla distribuzione delle rigidità dei materiali costituenti il corpo
 - c) la sua posizione dipende unicamente dalla geometria del corpo, ma non dalla distribuzione delle masse
 - d) la sua posizione dipende unicamente dalla massa complessiva del corpo
19. Per l'esame dei contenuti della mente gli associazionisti utilizzavano
- a) l'introspezione
 - b) l'osservazione diretta
 - c) l'osservazione naturalistica
 - d) i test di personalità
20. Quale è un meccanismo di difesa che mette in atto l'organismo in condizioni di stress da caldo:
- a) vasodilatazione
 - b) vasocostrizione
 - c) brivido
 - d) iperpiressia
21. In quale tipo di contrazione muscolare la resistenza esterna supera le capacità dinamiche del muscolo?
- a) contrazione isometrica
 - b) contrazione eccentrica
 - c) contrazione concentrica
 - d) contrazione isotonica
22. Infanzia e adolescenza:
- a) il picco di massa ossea si raggiunge durante la pubertà
 - b) i maschi iniziano la maturazione sessuale circa due anni prima delle donne
 - c) l'entità del picco di massa ossea è in gran parte geneticamente determinata
 - d) il grado di mineralizzazione ossea nei soggetti di sesso maschile inizia a ridursi solo dopo i 60 anni di età
23. Il modello teorico dell'aggressività proposto da Lorenz mette in evidenza che
- a) l'aggressività è modulata sulla contrapposizione tra specie diverse
 - b) l'aggressività è una risposta per raggiungere l'adeguamento con l'ambiente
 - c) l'aggressività è presente nell'uomo e nelle scimmie antropomorfe
 - d) l'aggressività è la necessità di un elevato livello cognitivo



Laurea Magistrale in S.T.A.M.P.A. - A. A. 2013/2014

24. I concetti “recenza e frequenza” spiegano l’apprendimento secondo
- a) i primi comportamenti
 - b) i principi del condizionamento classico
 - c) i principi del condizionamento operante
 - d) la psicologia della Gestalt
25. La memoria procedurale:
- a) è la capacità di spiegare come avviene una certa azione
 - b) si riferisce alle informazioni di cui facciamo uso nell’attuare un compito (sapere come si fa)
 - c) è una delle qualità fondamentali che deve possedere un bravo allenatore
 - d) si riferisce alla conoscenza esplicita dei fatti
26. Processo che descrive il diritto all’istruzione e al sostegno per tutte le persone con disabilità nell’ambito dell’offerta pubblica, si parla di:
- a) inserimento
 - b) integrazione
 - c) inclusione
 - d) partecipazione
27. La funzione meccanica di un tendine:
- a) consiste nella trasmissione di una sollecitazione meccanica tra componenti scheletriche
 - b) consiste primariamente nella stabilizzazione di articolazioni
 - c) consiste nella conversione di energia chimica in energia meccanica
 - d) consiste nella trasmissione della forza generata da uno o più muscoli ad uno o più elementi scheletrici
28. Con quale percentuale di danno minima l’INAIL in base alla legislazione del 2000 riconosce il diritto ad una rendita mensile?
- a) 16%
 - b) 21%
 - c) 6%
 - d) 11%
29. La sorveglianza sanitaria in medicina del lavoro è una misura di prevenzione:
- a) primaria
 - b) secondaria
 - c) terziaria
 - d) quaternaria
30. La soglia anaerobica:
- a) è il livello di intensità di esercizio al quale inizia la produzione di lattato
 - b) è un utile parametro nella valutazione funzionale di atleti di sport di potenza (salto in alto, 100m, etc.)
 - c) è il livello di intensità di esercizio al quale inizia l’accumulo di lattato
 - d) è un parametro che non è modificabile dal grado di allenamento