

Destinatari

Il corso di formazione è rivolto a tutte le persone interessate ad una crescita personale, potenziando le proprie competenze comunicative e relazionali.

Il corso prevede un numero massimo di 25 iscritti.

Metodologia

La metodologia formativa sarà di tipo "attivo", attraverso filmati, studio di casi, questionari, attività ludiche, esercitazioni esperienziali e condivisioni in piccoli gruppi.

Sede del corso

Gli incontri si svolgeranno presso i locali della Comunità Diurna Agorà, sita in Strada del Confine n. 1/A - 36056 - Tezze sul Brenta (VI) a pochi metri dall'incrocio sud di Via Ca' Vico).

Costo

Il costo di iscrizione è di € 50,00 per i lavoratori e di € 25,00 per i non lavoratori.

Iscrizioni ed informazioni

Per partecipare è necessario inviare la scheda di iscrizione compilata e firmata entro il 5 novembre 2014 via e-mail: info@iess-vi.it
Per informazioni organizzative contattare Chiara al numero: **346 9794524**

Associazione IESS

IESS nasce nel 1999 da un gruppo di persone convinte che ogni essere umano possa rendere il mondo migliore e che intendevano contribuire personalmente, coinvolgendo amici e chiunque fosse interessato.

L'associazione opera nel bassanese, curando attività di formazione, progetti giovani, promozione e sostegno al volontariato e gestisce la comunità diurna per minori "Agorà".

Mission dell'Associazione

L'associazione è certa che tutte le persone nascono IESS, cioè con le potenzialità per realizzarsi e contribuire alla propria ed altrui felicità, e crede nel valore dell'essere umano, nella passione del gruppo e nell'impegno quotidiano nel cercare di rendere il mondo una dimora migliore.

Per maggiori informazioni sulla associazione consultare il sito:

www.iess-vi.it



ASSOCIAZIONE I.E.S.S.
Itinerari Eco Socio Sistemici

Corso per principi e principesse:

Vivere ad occhi aperti



"Ciascun individuo nasce principe o principessa, sono le esperienze negative precoci che convincono alcune persone ad essere ranocchi" - Eric Berne

Formazione per una crescita personale sulle relazioni umane

Novembre 2014 - Gennaio 2015

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso mira ad una crescita personale attraverso l'acquisizione di competenze comunicative e relazionali che favoriscano la consapevolezza del proprio modo di comunicare e di porsi nei confronti dell'altro.

L'idea di fondo è di migliorare il nostro benessere e quello delle persone che amiamo, attraverso il miglioramento delle relazioni interpersonali, sapendo riconoscere l'altro e nel contempo valorizzando se stessi.



“Dio, dammi la serenità di accettare le cose che non posso cambiare, il coraggio di cambiare quello che posso e la saggezza di distinguere tra le une e le altre.”
Reinhold Neibuhr

PROGRAMMA

Sabato 8 novembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Ciao! e poi... ti ascolto

"Ieri mi sono comportata male nel cosmo. Ho passato tutto il giorno senza fare domande, senza stupirmi di niente"
- Wislawa Szymborska

Sabato 15 novembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Io ok, tu ok: la comunicazione assertiva

"Per credere nel proprio cammino, un guerriero non ha bisogno di dimostrare che quello dell'altro è sbagliato."
Paulo Coelho, Manuale del guerriero della luce

Sabato 22 novembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Chi sono io? - Il permesso di essere autentici

"Sono ben strani i grandi, si disse il Piccolo Principe durante il viaggio. Tutti i grandi sono stati bambini una volta, ma pochi di essi se ne ricordano." - *Antoine de Saint-Exupéry*

Sabato 29 novembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

I riconoscimenti che ci aiutano a crescere-Le spinte

"Avvertire un senso di gratitudine e non esprimerlo è come incartare un regalo e non consegnarlo." - *Arthur Ward*

Sabato 6 dicembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

A che gioco giochiamo?

"La prima volta che mi offendi è colpa tua, la seconda volta è colpa mia."
- Proverbio arabo

Sabato 13 dicembre dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Tu chiamale se vuoi.. . Emozioni

"Spesso la gente non ha le emozioni chiare, altro che le idee."
- Diego De Silva

Sabato 17 gennaio 2015 dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30

Giornata di esercitazioni esperienziali

Gli incontri saranno curati da **Daniele Lando**, assistente sociale, counselor in Analisi Transazionale

SCHEDA DI ISCRIZIONE

LA GIOIA DI VIVERE

Corso di formazione sulle relazioni umane
dall'8 novembre 2014 al 17 gennaio 2015

Cognome

Nome

Indirizzo

Città

Prov (.....) Cap

Tel

Cell

E-mail

Vorrei partecipare a questo corso perchè

.....
.....
.....

Ai sensi del D.Lgs n. 196/2003 consento
all'associazione I.E.S.S. il trattamento dei
presenti dati per fini promossi dalla stessa.

Data

Firma